

L'attività proposta ha come obiettivo la comprensione e la sperimentazione, da parte dei corsisti, delle dinamiche sottostanti alla creazione di un gruppo e delle competenze relazionali utili al corretto svolgimento e sviluppo del lavoro cooperativo e di squadra.

L'utilizzo di una modalità didattica fortemente interattiva e partecipativa mette i corsisti al centro delle dinamiche formative, rendendoli protagonisti consapevoli del proprio potenziale e favorendo uno scambio e un confronto all'interno del setting formativo.

La prima parte del team building è focalizzata sull'analisi da parte del trainer di elaborati svolti dai corsisti sul tema della capacità di espressione e trasmissione di informazioni in contesto grupppale. Successivamente viene proposta un'esercitazione inerente ai temi trattati per arrivare alla elicitazione di elementi di teoria dei gruppi partendo dalle conoscenze e dal vissuto dei partecipanti, favorendone così anche una maggiore reciproca conoscenza.

Nella seconda parte del training il lavoro svolto nella prima parte viene rinforzato ed assimilato tramite una dinamica formativa di tipo esperienziale, utilizzando come strumento privilegiato la disciplina sportiva del Rugby.

La messa in pratica a livello fisico e psicologico di cosa vuole dire lavorare in squadra, adottando una modalità adeguata alle possibilità e capacità dei partecipanti, permette ai corsisti in condizioni di sicurezza di sperimentarsi concretamente in attività che rimandano al lavoro di gruppo e al suo funzionamento.



## COSA DICONO DI NOI



*"Ritengo che la collaborazione tra i formatori di ASSID e di Studio Aska sia stata, non solo una grande opportunità di confronto rispetto a metodologie didattiche multidisciplinari (progettazione europea, team-building, creatività, working in a multicultural environment), ma anche un esempio proattivo e estremamente positivo di utilizzo delle pratiche sportive e del team building in ambiente internazionale"*

**Prof. Ezio Benedetti (Università degli Studi di Trieste)**

*"Giudizio estremamente positivo. In particolare riguardo le attività di messa in pratica del team building tramite la pratica di esercizi di sport (Rugby). Trainer disponibile, attento all'ascolto e perfettamente in grado di stimolare interesse, attenzione e di capire il gruppo nelle sue diverse composizioni riuscendo ad unirlo in armonia."*

**Alberto Zen (A.S.S.I.D.)**



*"Il trainer è stato molto coinvolgente nelle attività proposte che sono state divertenti ed efficaci alla creazione e conoscenza del gruppo. Molto interessante è stato l'utilizzo delle tecniche sportive, pur accompagnate da spiegazioni teoriche molto chiare e precise."*

**Alice Dalpiaz (Corso di Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche)**



*"Il trainer si è dimostrato altamente competente, disponibile e preparato. E' pienamente riuscito a suscitare un grande interesse generale e una partecipazione viva e attiva. Esperienza formativa sicuramente da consigliare a tutti."*

**Federico Boscolo (Corso di Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche)**

*"Il corso è stato molto utile per capire cosa vuol dire lavorare in gruppo e l'importanza del gruppo unito per avere successo. Il trainer è stato un'ispirazione e ci ha dato un esempio di cosa significa fare parte di un gruppo sportivo e come applicarlo nel futuro quando si fa il team building."*

**Elena Golaboska (Corso di Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche)**

*"Il trainer si è rivelato molto competente e utile a raggiungere gli obiettivi prefissi dal corso, ha creato la giusta empatia ed è stato seguito da tutti con ottimi risultati."*

**Francesco Sardelli (Corso di Laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche)**